



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 10 et mardi 11 mars 2025

Formateur : Franck Alexis

Masseur, formateur international, créateur de protocoles.

Titre : Massage Cranio-Fascial Holistique

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Le massage cranio-fascial d'inspiration holistique et ancestral créé et enseigné par Franck ALEXIS est une pratique qui intègre des techniques anciennes et une approche moderne du bien-être. Ce type de massage vise à rétablir l'équilibre énergétique du corps en libérant les tensions accumulées dans les fascias du crâne et du visage. Il s'appuie sur des traditions ancestrales tout en adoptant une vision holistique de l'individu.

Principes du Massage Cranio-Fascial Holistique :

1. Libération des tensions : Utilisant des mouvements doux et précis, le praticien libère les tensions des fascias crânio-faciaux, améliorant ainsi la circulation des fluides corporels et rétablissant l'harmonie des structures.
2. Équilibrage Énergétique : S'inspirant de pratiques ancestrales, ce massage inclut des techniques pour équilibrer les flux énergétiques, souvent en travaillant sur des points spécifiques du crâne et du visage connus pour leur importance dans les systèmes énergétiques traditionnels.
3. Approche Globale : Cette méthode prend en compte non seulement les aspects physiques, mais aussi émotionnels, mentaux et spirituels de l'individu, favorisant un bien-être complet.

Bienfaits du Massage Cranio-Fascial Holistique :

- Soulagement des Tensions : Réduit les douleurs chroniques, les maux de tête et les tensions musculaires grâce notamment à la libération des fascias et l'amélioration de la circulation énergétique.
- Relaxation Profonde : Induit une relaxation profonde, aidant à réduire le stress, l'anxiété et les troubles du sommeil.
- Harmonisation des Fonctions Corporelles : Améliore la posture, la mobilité et la coordination en équilibrant les structures crânio-faciales.

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'historique des techniques.
- Accueillir et accompagner les clientes.
- Maîtriser les différentes techniques du massage Cranio-Fascial Holistique.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

Accueil des participants
Présentation de la formation
Objectifs de la formation
Présentation du formateur et des participants
Introduction au massage cranio-fascial

Historique et origine
Bienfaits du massage cranio-fascial
Indications et contre-indications
Partie théorique
Techniques de base du massage cranio-fascial
Positionnement du praticien et du client
Techniques manuelles de base (palpation, étirement, relâchement)
Démonstration par le formateur
Pratique en binôme
Apprentissage et application des techniques de base
Supervision et correction par le formateur
Séance de questions-réponses et retour sur la pratique
Évaluation des premières impressions et ressentis
Ajustements et conseils personnalisés

2^{ème} jour

Accueil des participants
Révision des techniques de base
Révision et consolidation des acquis de la première journée
Pratique supervisée en binôme
Techniques avancées de massage cranio-fascial
Techniques spécifiques pour le relâchement des tensions crâniennes
Techniques de mobilisation des structures faciales
Pratique des techniques avancées en binôme
Protocole complet de massage cranio-fascial
Mise en place d'une séance complète
Adaptation des techniques aux besoins individuels du client
Cas pratiques et mises en situation
Travail en binôme
Analyse et débrief
Evaluation, validation individuelle des acquis et débriefing général.
Remise des attestations, remerciements.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 450 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 16 janvier 2025.